

Presseinformation

17. Mai: Welthypertonietag

Blutdruck im Blick? Rabenhorst bietet bewussten Saftgenuss

Mit Rabenhorst *Gesunder Blutdruck*, *Gesundes Herz* und *Rote Bete Bio* den gesunden Blutdruck einfach und geschmackvoll unterstützen

Unkel/Köln, April 2025. Am 17. Mai ist Welthypertonietag – ein internationaler Aktionstag, der das Bewusstsein für Bluthochdruck stärken und zur Prävention motivieren soll. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland¹ und ein erhöhter Blutdruck gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren². Laut dem Deutschen Herzzentrum der Charité leben rund 30 Millionen Menschen in Deutschland mit Bluthochdruck³ – oft ohne es zu wissen. Der Blutdruck beschreibt den Druck, mit dem das Blut durch die Gefäße fließt. Wird dieser Wert dauerhaft überschritten, steigt die Gefahr für ernsthafte Folgeerkrankungen deutlich. Umso wichtiger ist eine regelmäßige Kontrolle. Neben Bewegung und einem ausgewogenen Lebensstil spielt auch die Ernährung eine zentrale Rolle. Die Traditionsmarke Rabenhorst bietet mit ihren hochwertigen Direktsäften eine wohlschmeckende Möglichkeit, gezielt wichtige Nährstoffe aufzunehmen und den Körper im Alltag bewusst zu unterstützen.

Rabenhorst Gesunder Blutdruck

Rote Bete enthält von Natur aus viel Kalium, das als essenzieller Mineralstoff zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt. Rabenhorst Gesunder Blutdruck kombiniert diesen wertvollen Nährstoff aus dem hochwertigen Rote

¹ https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Todesursachen/_inhalt.html

² https://www.rki.de/DE/Themen/Nichtuebertragbare-Krankheiten/Nichtuebertragbare-Krankheiten-A-Z/H/Hypertonie/Hypertonie_inhalt.html

³ <https://www.dhzc.charite.de/ratgeber/bluthochdruck/#:~:text=In%20Deutschland%20leiden%20ca.,betr%C3%A4gt%20die%20H%C3%A4ufigkeit%2060%20Prozent.>

Presseinformation

Bete Direktsaft mit roten Trauben, Orangen, Passionsfrüchten und Zitronen mit dem Mark von Bananen, Himbeeren und Acerola. So entsteht ein besonders genussvoller und fruchtiger Saft, der mit dem natürlichen Kalium dabei helfen kann, den normalen Blutdruck zu erhalten. Zusätzlich enthält der Bio-Direktsaft Rabenhorst Gesunder Blutdruck natürliches Vitamin C aus Acerolakirschen, welches zur Unterstützung des Immunsystems beiträgt.

Rabenhorst Gesundes Herz

Rabenhorst Gesundes Herz vereint hochwertige Direktsäfte mit gezielt ausgewählten Nährstoffen: Vitamin B1 trägt zur normalen Herzfunktion bei, während Kalium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus leistet Kalium einen Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. Die harmonische Komposition aus Äpfeln, weißen Trauben, Cherimoya, Cranberries und Aroniabeeren wird durch Weißdornbeerenextrakt ergänzt. Bereits eine Tagesportion (150 ml) Rabenhorst Gesundes Herz deckt 23 % des Tagesbedarfs an Kalium, 22% des Tagesbedarfs an Magnesium sowie 150 % des Tagesbedarfs an Vitamin B1.

Rabenhorst Rote Bete Bio

Die Rote Bete wird erntefrisch zu einem hochwertigen Bio-Direktsaft verarbeitet, mit Zitronensaft verfeinert und bei Haus Rabenhorst schonend abgefüllt. Durch die schonende Herstellung bleibt die natürliche Fülle an wertvollen Inhaltsstoffen bestmöglich erhalten. Rote Bete ist von Natur aus reich an Kalium, welches zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion beiträgt. Somit bietet Rabenhorst Rote Bete Bio durch das natürlich enthaltene Kalium eine wohlschmeckende Möglichkeit zur Erhaltung eines normalen Blutdrucks.

Presseinformation

Rabenhorst Gesunder Blutdruck (700 ml)	4,29 € (UVP)
Rabenhorst Gesundes Herz (700 ml)	4,29 € (UVP)
Rabenhorst Rote Bete Bio (700 ml)	3,49 € (UVP)

Weitere Informationen unter www.rabenhorst.de

Über Rabenhorst:

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst hochwertige Direktsäfte kreiert. Die unverfälschten Zutaten und das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der hauseigenen Kelterei – garantieren nicht nur einen ausgezeichneten, natürlichen Geschmack, sondern auch eine Vielzahl an natürlichen Inhaltsstoffen. Mit den Rabenhorst Säften kann man sich ganz leicht etwas Gutes tun – für den persönlichen Wohlfühl-Moment im turbulenten Alltag.

Weitere Informationen unter www.rabenhorst.de