

Rotbäckchen®



Presseinformation

So können Sie Eisenmangel genussvoll vorbeugen

Rotbäckchen Säfte unterstützen bei Eisenmangel

Von klein bis groß: Rotbäckchen unterstützt mit Eisen die Bildung roter Blutkörperchen und Stoffwechselprozesse wie den Energiestoffwechsel im Körper

Unkel/Köln, März 2025. Der erwachsene menschliche Körper enthält durchschnittlich vier Gramm Eisen – etwa so leicht wie zwei Weintrauben. Als essenzielles Spurenelement ist Eisen unverzichtbar für den menschlichen Organismus: Es unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen, den Sauerstofftransport im Blut und viele Stoffwechselprozesse. Bei Kindern spielt Eisen zudem eine wichtige Rolle in der Gehirnentwicklung und der Konzentrationsfähigkeit, weil es zu einer normalen kognitiven Entwicklung beiträgt*. Da der Körper Eisen nicht selbst produzieren kann, muss es regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. So ist Rotbäckchen seit über 70 Jahren bekannt für die tägliche und wohlschmeckende Eisenversorgung von Kindern und Erwachsenen. Fünf verschiedene Rotbäckchen Säfte können die Eisenaufnahme gezielt fördern.

Rotbäckchen Das Original / 1952

Seit über 70 Jahren vertrauen Familien auf *Das Original* von Rotbäckchen, dem wohlschmeckenden Direktfruchtsaft mit Eisen zur Unterstützung der Blutbildung. Die ausgewogene Saftkomposition aus roten und weißen Trauben, Äpfeln, Orangen, Acerolakirschen, Brombeeren, Kirschen und Honig wird mit Eisen ergänzt – während das Vitamin C aus der Acerolakirsche zudem die Eisenaufnahme verbessert. Die traditionelle Rezeptur auf Basis hochwertiger Direktsäfte macht Rotbäckchen *Das Original* zum idealen und schmackhaften Begleiter für die tägliche Eisenversorgung der ganzen Familie.

Rotbäckchen®



Rotbäckchen Lernstark / 2011

Besonders für Kinder ist eine gute Eisenversorgung wichtig, um die normale kognitive Entwicklung zu unterstützen. Rotbäckchen *Lernstark* kombiniert Eisen, das zu einer normalen kognitiven Funktion und somit auch zur Konzentrationsfähigkeit beiträgt, mit einem wertvollen Vitamin B-Komplex. Die sorgfältig abgestimmte Bio-Direktsaft-Komposition aus weißen Trauben, Äpfeln, Aronia-, Holunder- und Heidelbeeren sowie Erdbeermark überzeugt nicht nur durch ihren fruchtigen Geschmack, sondern versorgt den Körper zudem mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen.

Rotbäckchen Mama Eisen + / 2013

Während einer Schwangerschaft steigt der Eisenbedarf in der Regel, da der Körper mehr Blut produzieren und das heranwachsende Baby mit Nährstoffen versorgen muss. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb eine Tageszufuhr von 27 mg Eisen für Schwangere, im Vergleich zu 16 mg für Frauen, die nicht schwanger sind und sich nicht in der Menopause befinden**. Eine gezielte und bedarfsgerechte Einnahme von Eisen mit Rotbäckchen *Mama Eisen +* kann dazu beitragen, diesen Mehrbedarf an Eisen während der Schwangerschaft und Stillzeit wohlschmeckend und einfach zu decken. Neben Eisen enthält das flüssige Nahrungsergänzungsmittel Vitamin C, das die Eisenaufnahme im Körper verbessert.

Rotbäckchen Vital Eisen Formel / 2015

Rote Trauben, Aroniabeeren, Holunder, Kirschen und Brombeeren bilden die Basis der Rotbäckchen *Vital Eisen Formel*. Ergänzt werden die hochwertigen Direktsäfte durch wertvolle Vitamine wie B1, B2, B6 und B12, die zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels beitragen. Das enthaltene Spurenelement Eisen trägt zur Unterstützung der Blutbildung bei, Vitamin C unterstützt die Eisenaufnahme. So entsteht ein flüssiges Nahrungsergänzungsmittel mit einzigartiger Wirkformel, das fruchtig lecker schmeckt und dank der optimal abgestimmten Formel zur Deckung des täglichen Eisenbedarfs beitragen kann. Eine Tagesportion 2 x 20 ml für Erwachsene und



2 - 3 x 10 ml für Kinder ab vier Jahren reichen aus, um den Eisenhaushalt gezielt zu unterstützen. Die empfohlene Tagesdosis lässt sich mit dem beiliegenden Messbecher einfach abmessen.

Rotbäckchen Kraftpaket Konzentration / 2020

Ob in der Schule, bei der Arbeit, beim Sport oder auf dem nächsten Familienausflug – das Rotbäckchen *Kraftpaket Konzentration* ist der ideale Begleiter für einen aktiven Familienalltag. Dank der handlichen Portionsgröße lässt sich das Kraftpaket jederzeit und überall genießen und liefert in zwei Schlucken eine kraftvolle Kombination aus roten Trauben, Äpfeln, Kirschen und Holunderbeeren, ergänzt mit Eisen, Niacin und Vitamin C. Während Eisen eine normale kognitive Funktion unterstützt und zur Verringerung von Müdigkeit beiträgt, liefert Niacin einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems. Praktisch, lecker und voller wertvoller Nährstoffe – für konzentrierte und aktive Momente.

*https://www.rosenfluh.ch/media/ernaehrungsmedizin/2012/03/Eisenmangel_Gehirnentwicklung_und_kognitive_Leistungsfahigkeit

**<https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/eisen/>

Rotbäckchen Das Original (700 ml)	3,99 € (UVP)
Rotbäckchen Lernstark (700 ml)	3,99 € (UVP)
Rotbäckchen Mama Eisen + (450 ml)	7,99 € (UVP)
Rotbäckchen Vital Eisen Formel (450 ml)	7,99 € (UVP)
Rotbäckchen Kraftpaket Konzentration (60 ml)	1,69 € (UVP)

Über Rotbäckchen

Rotbäckchen ist eine der wenigen Marken, die über Jahrzehnte hinweg geblieben ist, was sie immer war – ein Gütesiegel für gesunde Ernährung. Generationen von Familien vertrauen auf den Saft mit der magischen Originalformel. Das Geheimnis der magischen Formel von Rotbäckchen liegt in der ausgewogenen Komposition der verschiedenen Zutaten. Alle Rotbäckchen-Produkte werden mit Liebe und Sorgfalt hergestellt. Rohstoffe von höchster Qualität werden naturbelassen und besonders schonend verarbeitet.