

Presseinformation

Zeit für dich: Self-Care-Day mit Rabenhorst

Am 24. Juli ist internationaler Tag der Selbstfürsorge – mit ausgewählten Rabenhorst-Säften kleine Auszeiten bewusst genießen

Unkel/Köln, Juli 2025. Sich Zeit für sich selbst zu nehmen, ist kein Luxus – sondern essenziell für das körperliche und seelische Wohlbefinden. Genau daran erinnert der internationale Tag der Selbstfürsorge am 24. Juli. Rabenhorst unterstützt mit ausgewählten Premium-Direktsäften dabei, bewusste Self-Care-Momente in den Alltag zu integrieren – nährstoffreich, wohlschmeckend und ganz einfach. Der entspannende Saftmoment ist eine kleine Auszeit im Alltag. Selten war Selbstfürsorge so genussvoll.

Rabenhorst Wohlfühlen mit Eisen – Eisen für Energie

Dieser Saft kombiniert hochwertige Direktsäfte aus Trauben, Himbeermark und Kirschen mit einer fein abgestimmten Essenz aus Hibiskusblüten. Die enthaltenen Nährstoffe unterstützen den Körper auf vielfältige Weise: Eisen trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und leistet zusätzlich einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Ergänzend trägt Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Rabenhorst Antistress – Vitamin C für Zellschutz

Rabenhorst Antistress ist eine Kombination aus hochwertigen Bio-Direktsäften von Äpfeln, Roter Bete, Ananas und Passionsfrucht sowie Fruchtmarm von Mangos, Acerola und Kiwis. Abgerundet wird das Ganze durch Matcha und Spirulina-Algen. Durch seinen natürlichen Gehalt an Vitamin C trägt der Saft dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Presseinformation**Rabenhorst Für Nerven und Muskeln – Unterstützung mit Magnesium**

Aus weißen Trauben, Bananen und Aprikosen entsteht bei Rabenhorst ein hochwertiger Mehrfruchtdirektsaft, der gezielt mit Magnesium sowie Vitaminen der B-Gruppe angereichert wird. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Gemeinsam mit den Vitaminen B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin unterstützt Magnesium zudem die normale Funktion des Nervensystems. Darüber hinaus tragen Magnesium sowie die Vitamine B2, B6, B12, Folsäure, Niacin und Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei – eine wertvolle Ergänzung für die eigene Balance.

Rabenhorst Wohlfühlen mit Eisen (700 ml)	4,79 € (UVP)
Rabenhorst Wohlfühlen mit Eisen (125 ml)	1,29 € (UVP)
Rabenhorst Antistress Bio (700 ml)	4,79 € (UVP)
Rabenhorst Antistress Bio (125 ml)	1,29 € (UVP)
Rabenhorst Für Nerven und Muskeln (700 ml)	4,79 € (UVP)

Weitere Informationen unter www.rabenhorst.de

Über Rabenhorst:

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst hochwertige Direktsäfte kreiert. Die unverfälschten Zutaten und das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der hauseigenen Kelterei – garantieren nicht nur einen ausgezeichneten, natürlichen Geschmack, sondern auch eine Vielzahl an natürlichen Inhaltsstoffen. Mit den Rabenhorst Säften kann man sich ganz leicht etwas Gutes tun – für den persönlichen Wohlfühl-Moment im turbulenten Alltag.

Weitere Informationen unter www.rabenhorst.de