

Presseinformation

3-Tage-Saftkur von Rabenhorst

Vital durchstarten mit der Rabenhorst Saftkur

Mit hochwertigen Bio-Direktsäften, Fastenbroschüre und Kräutertees bietet Rabenhorst eine durchdachte Kur für Körper und Geist

Unkel/Köln, Mai 2025. Mit der neuen 3-Tage-Saftkur bietet die Traditionsmarke Rabenhorst ab dem 1. Mai 2025 eine natürliche Möglichkeit, Körper und Geist eine wohltuende Auszeit vom hektischen Alltag zu schenken. Die sorgfältig zusammengestellte Kur basiert auf hochwertigen Bio-Direktsäften in Glasflaschen und richtet sich insbesondere an Einsteiger, die Saftfasten bewusst und begleitet erleben möchten.

Bewusste Auszeit mit Saft – für mehr Balance im Alltag

Die neue 3-Tage-Saftkur kombiniert sechs Direktsäfte mit natürlicher Vielfalt an Inhaltsstoffen mit einer von Ernährungsexperten entwickelten Broschüre, die Schritt für Schritt durch die Kur führt. Enthalten sind hilfreiche Tipps, Rezepte für Entlastungs- und Aufbau tage sowie detaillierte Tagespläne zur optimalen Durchführung. Ergänzt wird das Paket durch hochwertige Bio-Kräuterteebeutel der Marke LEBENSBAUM, die zur Flüssigkeitszufuhr beitragen und das Wohlfühl unterstützen. „Saftfasten bietet Körper und Geist eine wohltuende Pause. Es geht nicht primär um Verzicht, sondern um Achtsamkeit – für ein gutes Körpergefühl und bewusste Erholung“, erklärt Sabrina Broeske, Innovationsmanagerin und Ernährungswissenschaftlerin bei Haus Rabenhorst.

Die Vorteile der Rabenhorst Saftkur auf einen Blick:

- **6 hochwertige Direktsäfte** – überwiegend Gemüse oder Gemüse-Mehrfruchtsäfte

Presseinformation

- **Glasflaschen statt Plastik** – nachhaltige Verpackung im typischen Rabenhorst-Stil
- **Begleitbroschüre** – wissenschaftlich fundiert, motivierend gestaltet
- **3-Tages-Konzept** – ideal für Einsteiger
- **Enthaltene Bio-Tee Proben** – für mehr Abwechslung und Flüssigkeitszufuhr

Natürlich bewusst genießen – das steckt drin

Die enthaltenen Rabenhorst Direktsäfte **Antistress, Rote Bete, Gartenmöhre, Freilandtomate, 11 Plus 11 Obst & Gemüse und Traditionelles Gemüse** bieten geschmackliche Vielfalt und enthalten pflanzeneigene Inhaltsstoffe sowie wertvolle Mikronährstoffe. Die Kombination aus Gemüse- und Mehrfruchtsäften sorgt für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis – mit reduziertem Zuckergehalt im Vergleich zu reinen Fruchtsäften – und ist somit ideal für eine kalorienbewusste Kur. Die Rabenhorst Saftkur bietet nicht nur einen sanften Einstieg in die Welt des Saftfastens, sondern kann auch dazu beitragen, bewusste Ernährungsroutinen zu fördern. Ob als Frühjahrskur oder Mini-Reset zwischendurch: Der dreitägige Verzicht auf feste Nahrung kann dabei helfen, das persönliche Wohlbefinden zu stärken und den Körper gezielt zu entlasten.

Rabenhorst 3-Tage-Saftkur (6 x 700 ml inkl. Anleitung & Tee) 39,99 € (UVP)

Die Rabenhorst 3-Tage-Saftkur ist ab dem 1. Mai 2025 im Rabenhorst-Onlineshop auf www.rabenhorst-shop.de und auf www.amazon.de erhältlich.

Über Rabenhorst:

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst

Presseinformation

hochwertige Direktsäfte kreiert. Die unverfälschten Zutaten und das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der hauseigenen Kelterei – garantieren nicht nur einen ausgezeichneten, natürlichen Geschmack, sondern auch eine Vielzahl an natürlichen Inhaltsstoffen. Mit den Rabenhorst Säften kann man sich ganz leicht etwas Gutes tun – für den persönlichen Wohlfühl-Moment im turbulenten Alltag.

Weitere Informationen unter www.rabenhorst.de